

Copiii americani afecțați psihic de atacurile teroriste



Unii psihologi americani consideră că atacurile teroriste de la World Trade Center, din 11 septembrie 2001, au avut un impact psihologic considerabil asupra celor 1,1 milioane de elevi din New York, chiar dacă în fiecare din cele 11.000 de școli ale orașului există un consilier pentru elevii care au probleme emoționale sau psihice.

Traumatismul provocat de aceste atentate a condus la nevoia suplimentării numărului de psihologi din școli. Daniel Newspiel, director al Asociației Pediatriche „Beth Israel”, a remarcat că reacția copiilor în fața dezastrelor diferă în funcție de vârsta acestora. Cei mai mici prezintă simptome psihosomatice precum durerile de cap sau de torace, în timp ce adolescenții trec prin stări de angoasă.

În urma atacurilor din 11 septembrie 2001, adolescenții au fost cei mai vulnerabili. De aceea,

părinții acestora au fost sfătuiți să le supravegheze stările emoționale și gesturile. Cele mai frecvente simptome observate au fost insomniile, oboseala și recurgerea la consumul de droguri.

Șocul posttraumatic poate conduce însă și la tendințe sinucigase, motiv pentru care li s-a recomandat părinților să nu-și lase copiii să revadă scenele acestor evenimente tragice sau, cel puțin, să fie alături de ei în timpul unor asemenea vizionări. Discuția cu copiii și răspunsurile sincere la întrebările acestora au fost unele dintre metodele de terapie, recomandate de specialiști pentru a fi aplicate la scurt timp după producere evenimentelor.

Un mesaj dificil de receptat pentru copii a fost declarația de război împotriva terorismului a președintelui Bush, în condițiile în care aceasta

venea în contradicție cu principiile elementare ale educației care, desigur, resping violența. Potrivit unui pediatru aparținând asociației pediatriche menționate, copiii trebuie să li se explice că a început urmărirea celor răi și vinovați. ■

Comunicare prin vibrații

Un grup de cercetători ai Universității din Florida testează posibilitatea alertării soldaților pe câmpul de luptă prin intermediul vibrațiilor. Într-un studiu al Organizației

Centrale de Cercetare și Dezvoltare din cadrul Ministerului Apărării al Statelor Unite, cercetătorii analizează metodele de transmitere a semnalelor codate prin intermediul unui dispozitiv miniaturizat cu vibrații.

Acest studiu ar putea duce la punerea la punct a unei noi metode de comunicare și la înlocuirea metodelor existente, bazate pe mesaje vizuale și audio transmise prin ecranele montate pe căștile de protecție ale soldaților. Profesorul de psihologie Richard Gilson, coordonatorul acestui proiect, a afirmat că testările vizează soldații americani, cei ai aliaților și civilii din armată. Comunicarea implică totuși anumite riscuri legate de interpretarea informațiilor. Decodificarea greșită a acestora poate fi fatală, dacă, spre exemplu, determină expunerea militarilor în fața inamicului, transformându-i în veritabile „ținte vii”.

Transmiterea informațiilor în mod silențios, fără emiteri de lumină și sunet, elemente care ar putea trezi suspiciuni inamicului, este apreciată ca fiind cea mai eficientă metodă pentru transmiterea datelor pe câmpul de



luptă. Spre deosebire de această modalitate de comunicare, micile ecrane montate pe cască, împiedică cercetarea vizuală și bombardează soldații cu informații, care au, în această situație, tendința să nu mai acorde atenție cercetării zonei de acțiune.

Deocamdată, cercetătorii și-au orientat studiul asupra viabilității metodei. Într-o etapă ulterioară, cercetările se vor orienta asupra mărimii dispozitivului și locului de pe corp unde acesta ar putea fi amplasat pentru a funcționa cu eficiență maximă. La studiu participă și studenții ai Universității din Florida pentru testarea capacității lor de interpretare a informațiilor transmise prin senzorii cu vibrații plasați pe corp.

Viiitoarele studii vor încerca să afle care este cantitatea maximă de informații care poate fi transmisă pe timpul acțiunilor de luptă, prin această metodă inedită de comunicare. ■

Pagină realizată
de locotenent FLORIN MANEA