

Pielea, “harta noastră!”



Instrument de seducție și comunicare, pielea nu este doar *ambalajul* întregului nostru corp, ci este un organ reactiv și sofisticat. Suprafața ei este de aproximativ 1,5 m², iar greutatea de circa 3 kg. Învelișul exterior al corpului nu depășește 1 mm, dar are o structură complexă, cu rol de a feri organismul de agenții externi și de a elimina unii produși ai organelor interne.

De nenumărate ori, pielea reflectă suferința organismului. Astfel, culoarea pielii poate diagnostica o hepatită acută (culoarea galbenă a pielii), o anemie (paloare), o suferință renală (tenta pământie

a pielii), boli endocrinologice (în boala Addison pielea se înnegrește), cianoza sugerează o afecțiune cardiacă, pielea alburie înseamnă boli de plămâni. Acneea este uneori răsunetul unor tulburări hormonale. Iată de ce și cea mai aparent insignifiantă leziune cutanată poate indica o suferință majoră. De asemenea, gradul de transpirație este uneori elocvent pentru o anumită suferință, astfel: pielea hipertiroizienilor e umedă, în timp ce la persoanele deshidratate pielea este uscată. Problemele pielii sunt numeroase și, în majoritatea cazurilor nu se lasă duse cu una cu două. De la stresanta acnee și enervantul herpes până la eczeme, micoze, psoriazis și cancerul cutanat.

Șeful Secției Dermatologie a Spitalului Clinic de Urgență Militar Central, locotenent-colonelul dr. VIOREL TRIFU, medic primar dermato-venorologie prezintă, la solicitarea noastră, cele mai comune boli de piele, cauzele lor și modalitățile de a le veni de hac.

✎ Benone NEAGOE

Foto: Nicu VEREȘTIUC

– Cum se face că v-ați oprit tocmai la această specialitate?

– Opțiunea pentru această specialitate a izvorât dintr-o predispoziție culturală enciclopedică ce a necesitat înțelegerea fenomenului biologic în general și a celui patologic foarte diversificat, în special.

– Ce vizează de fapt dermatologia?

– Dermatologia este o specialitate complexă care tratează cel mai mare organ al corpului uman, pielea. Ea reprezintă o interfață între mediul înconjurător și organism.

– Se spune despre piele că este *ferestra sănătății*...

– Așa este. Bolile dermatologice, pe lângă afecțiunile specifice, reprezintă un epifenomen al anumitor afecțiuni interne.

– Cum se prezintă bolile de piele în România?

– Ca organ multifuncțional, pielea este afectată de maladii infecțioase, inflamatorii, degenerative și, nu în ultimul rând, oncologice. Toate acestea și, mai ales cancerul cutanat au cunoscut recrudescențe datorită factorilor din mediul înconjurător din ce în ce mai agresivi.

– Care sunt cauzele apariției bolilor de piele?

– Industrializarea, prin chimizarea exagerată a produselor de consum și emiterea de noxe chimice a dus la creșterea factorilor declanșatori – triggeri ai unor boli cum ar fi: alergii, eczeme, urticării etc. De asemenea reducerea stratului de ozon, încălzirea globală, deversarea deșeu-



rilor chimice nedegradabile biologic și expunerea intempestivă și exagerată la acțiunea razelor ultraviolete reprezintă factori din ce în ce mai nocivi în patologia cutanată și în special în apariția cancerelor de piele.

– Când trebuie să ne facem griji pentru sănătatea pielii noastre?

– Apariția unei *alunițe*, sau modificarea unui neg preexistent prin mărirea volumului și a



suprafeței, schimbarea tinctorialității, însoțite uneori de prurit sau dureri în zona respectivă, sunt semne pentru care ar trebui să ne prezentăm la medicul specialist dermatolog.

– Ne putem apăra singuri de bolile de piele?

– Orice atitudine profană cum ar fi automedicația sau manevre terapeutice intempestive sunt nerecomandate din cauza posibilității

influențării nefavorabile a evoluției acestora. Chiar simpla întârziere la un consult de specialitate poate influența în mod nefavorabil prognosticul bolii.

– Care sunt *minunile tehnicii medicale în dermatologie*?

– Secția de Dermatologie din cadrul Spitalului Militar este formată dintr-un colectiv de cadre medicale cu numeroase supraspecializări care permit abordarea în totalitate a patologiei cutanate. Calitatea profesională a medicilor compensează dotarea cu aparatura medicală perimată fizic și moral ce datează de la sfârșitul secolului trecut. Policlinici din capitală și provincie aparținând altor ministere posedă o dotare superioară tehnic secției noastre. Chiar și în aceste condiții - s-au implementat tehnici de vârf cum ar fi: fotochimioterapie UVB și PUVA, dermabrazare, terapii cu laser, și tehnici de chirurgie dermatologică: grefe și lambouri cu reconstrucția defectelor cutanate în cadrul unităților anatomice și subunităților cosmetice, tratamente biologice moderne în psoriazisul atropatic.

– Secția pe care o conduceți este și loc de instruire, specializare și perfecționare profesională?

– Nivelul profesional al medicilor noștri este validat prin cele mai numeroase lucrări științifice prezentate în țară și străinătate, în reviste și la congrese internaționale din istoria dermatologiei militare, prin adresabilitatea medicală crescută și a sporirii numărului de pacienți internați în condițiile micșorării numărului de paturi ca și prin efectuarea de studii internaționale multicentrice de faza II și III. Clinica noastră este în același timp și o bază de instruire practică a rezidenților de dermatologie și medicină de familie.